

## **Аннотация к рабочей программе по курсу внеурочной деятельности «ГТО»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ГТО» (далее Программа) составлена с учетом применения здоровьесберегающих технологий, способствующих развитию физических качеств (силы, ловкости, выносливости и др.) и подготовки обучающихся к успешной сдаче нормативов Комплекса ГТО.

Программа «ГТО» предусматривает подготовку к выполнению обучающимися установленных нормативных требований по четырем ступеням сложности ГТО, который оказывает значительное влияние на их личностное развитие и социализацию. Успешность выполнения каждым учащимся нормативов, которые определены Положением о ВФСК «Готов к труду и обороне» «ГТО», во многом зависит от правильности подбора и применения в процессе физической подготовки упражнений общеразвивающей направленности и упражнений избирательно-направленного воздействия. Целевое назначение программы – практическое.

### **Нормативно-правовое обеспечение программы:**

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 3 сентября 2019 года № 467 « Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.15 №09-3242 о направлении «Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)».
- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»,
- Письмом Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015г. № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных программ (включая разноуровневые программы)»
- Правилами ПФДО (Приказ министерства образования Саратовской области от 14.02.2020г. №323, п.53).

**Направленность программы:** физкультурно - спортивная

**Актуальность** данной программы определяется необходимостью достижения образовательных результатов на формирование мотивации и потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, в овладении основными видами физкультурно-спортивной деятельности, в разносторонней физической подготовленности обучающихся.

**Адресат программы:** программа предназначена для обучающихся 14-17 лет.

**Объем программы:** 68 часов.